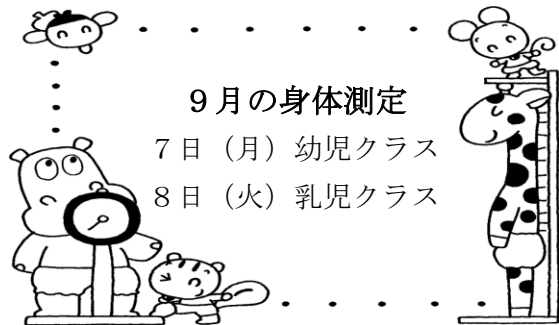




R2年度 9月 ほけんだより

あゆみ保育園
園長 江郷 勝哉
看護師 高瀬 浩子

今年の夏は、「熱中症警戒アラート」が連日発令される暑い日が続きました。猛暑に加えて、「新型コロナウイルス」の影響も大きくありました。遠方のご実家に帰省されることを自粛したり、外出を控えたご家庭も多かったのではないのでしょうか。来年の夏は、いつも通りの夏が来るように願うばかりです。あゆみ保育園では、これから秋に向けて、運動会などの行事が待っています。例年とは違う形の行事になると思いますが、お子様の成長を促す貴重な機会ですので、工夫しながら実施していけるようにしたいと思います。今後ともご理解とご協力をお願い致します。



9月の身体測定

7日(月) 幼児クラス
8日(火) 乳児クラス

< 8月の感染症 (7月20日~8月20日) >

突発性発疹	乳児	2名
溶連菌感染症	乳児	1名
頭じらみ	幼児	3名
とびひ	幼児	1名

9月1日は防災の日です:子どもの事故を予防しましょう

9月1日は防災の日です。今月は、子どもの事故を防ぐという目線で、家の中に危険な所はないか確認してみましょう。低い目線に合わせて家の中を点検してみてください。手の届く位置に危険なものがあったり、床に小さなものが落ちていることはありませんか? 特に乳児は誤飲事故が起こります。また、災害時に備えて家の災害用品や備蓄品の見直しをしておくことも大切です。この機会にチェックしておきましょう。

<家の中に危険な所はないですか?>

- 薬や洗剤、タバコなどを出しっ放しにしたり、子どもの手の届く所に置いていませんか?
- ポットや炊飯器は子どもの手の届くところに置いていませんか?
- ベランダに踏み台になるものは置いていませんか?
- 刃物は子どもの手の触れないところにしまっていますか?
- 食べ物を食べさせながら遊ばないようにしていますか? (食べ物を喉に詰まらせることがあります。)
- 浴室は子どもが1人で勝手に入れないようにしていますか?
- コンセントガードなどでいたずらが出来ないようにしていますか?

<~「新型コロナウイルス」について~>

武蔵村山市や近隣の市町村でも、「新型コロナウイルス」の感染者が増加しており、いつ誰が感染してもおかしくない状況となっております。保育園でも、感染症対策を引き続き実施しております。8月末でプールは終了しますが、登園時に「体温」の記入は、引き続きご協力お願いいたします。

各自自治体によって、保育園で感染者が出た場合の対応に違いがあるようですが、万が一、あゆみ保育園で感染者が出た場合は、市役所と保健所に報告を行い、行政の指示を仰ぐこととなっております。そのような状況になってしまった場合は、ご理解とご協力の程宜しくお願い致します。

<歯科検診について>



7月に「歯科検診」を行いました。お休みされた方が多かったので、まだ全体の集計結果が出来ていません。検診当日休んだ方には、歯科検診受診依頼のお手紙をお渡ししていますので、出来るだけ早めに検診を受け、検診結果を保育園に提出して下さい。

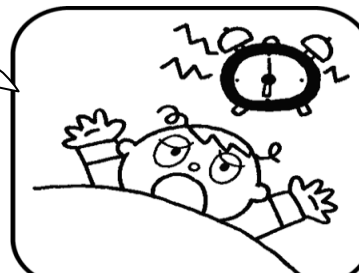
また、検診の結果、虫歯があり、歯科受診の必要性がある方は、早めに受診して保育園に受診結果の書類を提出して下さい。宜しく願い申し上げます。

<~生活リズムを見直して~夏の疲れを取りましょう>

夏の暑さは健康に影響を及ぼします。生活のリズムを見直して、体調を整えていきましょう。まずは、朝の生活の見直しから、始めましょう!

まずは早起き!

早起きをすることが大切。遅く寝たからといって、翌朝だらだら寝てはいけません。早寝・早起きは、成長ホルモンの分泌を促します。



光を浴びる!

朝の光をキャッチして体内時計をリセットします。朝の光を受けず、明るさの変化がないと、体温やホルモン分泌のリズムも崩れてしまいます。

朝食をとる!

朝食で胃腸を働かせ、目覚めさせます。食欲がなければ、せめてコップ一杯の牛乳だけでも飲みましょう。

